

# »»»» PROPOSTA ««««

## EXTRAESCOLARS 2026 - 2027

AFA Institut l'Alzina



7 d'Aventura



Homol·logat per





**7 D'AVENTURA**



## **ENS PRESTEM**

---

7 d'Aventura és una entitat que ofereix serveis a la comunitat educativa, i estableix una xarxa de treball transversal en tres àmbits:

- **Educació en el lleure i esport**
- **Acció socioeducativa**
- **Estudi assistit**

El nostre objectiu és desenvolupar un conjunt d'actituds, valors, habilitats i destreses, tan físiques com psíquiques a través de mitjans educatius centrats en:

- **La participació**
- **La relació entre iguals**
- **La comunicació**
- **Desenvolupament de l'esperit crític**



## ELS NOSTRES VALORS

---



### L'ENTORN

Donar a conèixer el propi entorn, fonamentant el respecte i cura del medi ambient, ja sigui a l'escola, l'espai públic o la natura.



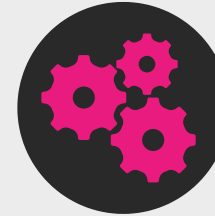
### VALORS I HÀBITS SOCIALS

Fer créixer els infants i joves en valors i hàbits socials, transmetent actituds de cooperació, harmonia i respecte als companys/es, monitoratge i professorat



### PARTICIPACIÓ ACTIVA

Promoure una participació activa on els infants i adolescents siguin el centre del procés educatiu i desenvolupin un esperit crític propi.



### APRENTATGE SIGNIFICATIU

Transmetre i assimilar habilitats i recursos propis de les activitats sempre de forma significativa i constructiva.



### QUALITAT VS QUANTITAT

Desenvolupar la capacitat de gaudir dels infants i joves en la realització d'activitats esportives i culturals col·lectives de qualitat.



# VOLEIBOL

Grups de 1r a 4t d'ESO

Representa el teu Institut a Barcelona!

El voleibol de l'INS Alzina és fa de forma mixte. Es treballa la iniciació a l'esport i consolidació de la tècnica individual i tàctica d'equip.

Els equips participen a les competicions escolars del CEEB. Cal comprar l'equipació en cas de no disposar-ne.

Enguany aquesta activitat es realitzarà a les pistes de l'INS L'ALZINA





# REFORÇ ESCOLAR

Grups de 1r a 4t d'ESO

A reforç escolar recolzem el dia a dia de l'alumne/a.

És un espai on fer consulta sobre aquelles matèries en les que presenta major dificultat i poder també treballar-les a través de deures o exercicis proposats pel professorat.

Ajudem a preparar exàmens i a millorar les tècniques i l'hàbit d'estudi.





# TEATRE

Grup de 1r a 4t d'ESO

A l'activitat de teatre a l'inici de curs es treballen diferents tècniques del món de les arts escèniques fent èmfasi en les pròpies del teatre. La projecció de la veu, treball de gags i expressió oral i corporal.

A partir de meitat de curs es prepararà una obra conjunta amb guió elaborat pel monitoratge.





## EDUCACIÓ SECUNDÀRIA - ESCOLA ESPORTIVA

ACTIVITAT EXTRAESCOLAR	CURS	HORARI	MATRÍCULA	COST MENSUAL	DIA / DIES
Voleibol CEEB Infantil	Grups de 1r - 4t ESO	17.45-19.00h	26 fitxa ceeb	37€	Dm i Dj

## EDUCACIÓ SECUNDÀRIA - COMPLEMENTES ESCOLARS

De dilluns a dijous a escollir dies.

Teatre	1r - 4t ESO	15.30-16.30h	0€	29€/mes	DII
Reforç escolar 1 dia	1r - 4t ESO 1r-2n Batx	15.45-17.00h	0€	27€/mes	DII - Dj
Reforç escolar 2 dies	1r - 4t ESO 1r-2n Batx	15.45-17.00h	0€	39€/mes	DII - Dj
Reforç escolar 3 dies	1r - 4t ESO 1r-2n Batx	15.45-17.00h	0€	51€/mes	DII - Dj
Reforç escolar 4 dies	1r - 4t ESO 1r-2n Batx	15.45-17.00h	0€	63€/mes	DII - Dj



**7 D'AVENTURA**

# CONTACTE

**Raül Jiménez Morales**  
**[coordinacio@setdaventura.com](mailto:coordinacio@setdaventura.com)**



**93 360 29 24**



**Carrer del Segre 23 baixos**  
**08030 Barcelona**



**[www.setdaventura.com](http://www.setdaventura.com)**





7 D'AVENTURA

# INSCRIPCIÓ

Inscripció Oberta:

<https://7aventura.playoffinformatica.com/preinscripcion/>

Haureu de seleccionar opció INS Alzina i triar l'activitat extraescolar que volgueu.

Període d'inscripció: a partir de l'1 de juny fins el 20 de juliol.  
A posteriori les inscripcions romandràn obertes sempre i quan hi hagi plaça