

IE TRAMUNTANA SECUNDÀRIA



EXTRAESCOLARS 2026 - 2027

AFA IE TRAMUNTANA



7 d'Aventura



CV St Andreu



Homol·logat per





ENS PRESTEM

7 d'Aventura és una entitat que ofereix serveis a la comunitat educativa, i estableix una xarxa de treball transversal en tres àmbits:

- **Educació en el lleure i esport**
- **Acció socioeducativa**
- **Estudi assistit**

El nostre objectiu és desenvolupar un conjunt d'actituds, valors, habilitats i destreses, tan físiques com psíquiques a través de mitjans educatius centrats en:

- **La participació**
- **La relació entre iguals**
- **La comunicació**
- **Desenvolupament de l'esperit crític**





7 D'AVENTURA

QUE OFERTEM AL IE TRAMUNTANA?

VOLEIBOL amb competició escolar


Aleví - 5è i 6è primària
Pre Infantil - 1r d'ESO
Infantil - 2n d'ESO
Cadet - 3r i 4t d'ESO
Voleibol Famílies - Adults

REFORÇ escolar - suport educatiu

Grup 5è i 6è primària (10 places)
Grups de 1r a 4t d'ESO (es desdobra el grup amb 10 alumnes)

DANSES URBANES amb trobades escolars





**VOLEIBOL AMB
COMPETICIÓ CEEB**



VOLEIBOL CEEB



QUÈ FEM A L'ACTIVITAT?

A l'activitat de voleibol treballem els aspectes bàsics de l'esport, per que infants i joves puguin desenvolupar destreses tècniques i tàctiques pròpies del voleibol. Es treballa amb equips d'infants i joves mixtes.



ES FA COMPETICIÓ?

Els equips de l'IE Tramuntana **participen a les lligues del CEEB** (Consell de l'esport escolar de Barcelona) on juguen contra altres escoles i instituts de la ciutat. Aquesta lliga es compon de dues fases. D'octubre a desembre i de gener al maig.



ES OBLIGATORI COMPETIR?

Nosaltres entenem que els partits són un tercer entrenament on posem a prova el què aprenen durant la setmana. Cada setmana fem convocatòria de partit i les famílies apunten si poden anar o no al partit. La idea és tenir disponibles el màxim nombre de jugadors/es possible però indispensablement n'han de ser 6. Per poder competir cal pagar la fitxa de competició del CEEB.



EQUIPACIÓ

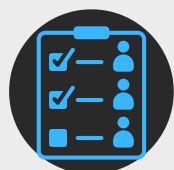
Com a equipació és indispensable comprar la samarreta, tot i que també s'ofereix un pack sencer de samarreta de partit, samarreta d'entrenament, pantaló o malla i jaqueta amb el logotipatge de l'institut. La numeració de les samarretes es fa conjuntament amb l'entrenador per assegurar que no es repeteixen dorsals.

COST Samarreta: 17.10€ (preu any 2025) **COST Pack sencer: 56,53€** (preu any 2025)



7 D'AVENTURA

VOLEIBOL ESCOLAR



EQUIPS PER CURS I HORARIS

		Horari d'entrenament	Horari de joc	Preu de l'activitat
Voleibol CEEB Aleví	5è i 6è primària	Dimarts i dijous 17.30 - 18.30h Dimarts pista, Dijous Gimnàs	Divendres 18h o dissabte 9h	36€/mes
Voleibol CEEB Pre Infantil	1r ESO	Dilluns i dimecres 17.30 - 18.30h Dilluns pista, Dimecres pista o gimnàs (alternat amb infantil)	Dissabte 10.15h	36€/mes
Voleibol CEEB Infantil	2n ESO	Dilluns i dimecres 17.30 - 18.30h Dilluns pista, Dimecres pista o gimnàs (alternat amb infantil)	Dissabte 11.305h	36€/mes
Voleibol CEEB Cadet	3r-4t ESO	Dimarts i dijous 18.30 - 19.30h Dimarts a l'INS Martí Pous Dijous pista IE Tramuntana	Dissabte 11.305h	36€/mes
Voleibol Famílies	Adults	Dijous 19.30 - 20.30h Pista IE Tramuntana	només amistosos	30€/trimestre

Matrícula - Fitxa CEEB. El preu de fitxa per a realitzar competició escolar és de 30€

L'activitat té una durada de 10 mesos (de setembre a juny) excepte voleibol famílies que és d'octubre a juny



**DANSES URBANES
AMB MOSTRA CEEB**



DANSES URBANES CEEB



QUÈ FEM A L'ACTIVITAT?

A l'activitat danses urbanes es treballaran diferents estils de danses urbanes com el Hip Hop, Breakingdance, etc, amb l'objectiu de configurar diverses coreografies grupals que es treballaran durant el curs i s'exhibiran a mode de mostra a final de curs.



ES FA COMPETICIÓ?

El grup de Danses Urbanes de l'IE Tramuntana **participa a la trobada que organitza el CEEB** (Consell de l'esport escolar de Barcelona) emplaçada més o menys a mitjans del mes de març. En aquesta trobada participen diversos centres escolars de la ciutat i es realitza normalment en un teatre. És un tipus de trobada lúdic, sense puntuacions.



ES OBLIGATORI COMPETIR?

Per fer l'activitat de la trobada no és obligatòria però sí recomanable, ja que si s'organitzen els balls grupals és per que totes les persones integrants puguin fer les diferents mostres del curs.



HORARI I CURSOS

	Horari d'activitat	Ubicació	Preu de l'activitat
Danses Urbanes	de 1r a 4t d'ESO Dimarts 17.30 - 19.00h	Gimnàs IE Tramuntana	29€/mes

El preu de fitxa per a realitzar la mostra és de 15€

L'activitat té una durada de 9 mesos (d'octubre a juny)



**REFORC ESCOLAR
SUPORT EDUCATIU**



7 D'AVENTURA

REFORÇ ESCOLAR - SUPORT EDUCATIU



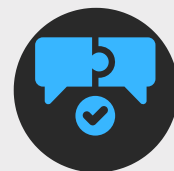
QUÈ FEM A L'ACTIVITAT?

L'activitat de reforç escolar es basa en el suport educatiu del dia a dia de l'alumne. El professorat es basa en feines, dubtes que presenti l'alumne per tal d'acompanyar a la comprensió dels dubtes, explicar-li i resoldre'ls.



METODOLOGIA I CONTINGUT

El dia a dia de l'activitat es repasaran continguts que s'hagin treballat al centre educatiu, o dificultats prèvies que pugui tenir l'infant o jove a l'hora de resoldre exercicis i problemes d'assignatures concretes. En cas que no hi hagi tasques pendents en les que es presentin problemes, el professorat té un banc de recursos per treballar problemes matemàtics, comprensió lectora, i exercicis per a cada curs de les matèries on solen presentar més dificultats.



HORARI I CURSOS

Horari d'activitat

Ubicació

Preu de l'activitat

Reforç Escolar - Suport educatiu

5è i 6è

Dilluns i dimecres 16.05 - 17.20h

Aulari IE Tramuntana

36€/mes

PACK ESTUDI I ESPORT (Si feu voleibol) : 2 dies 24€

Reforç Escolar - Suport educatiu

1r - 4t ESO

Dimarts i/o Dijous 16.05 a 17.20h

Aulari IE Tramuntana

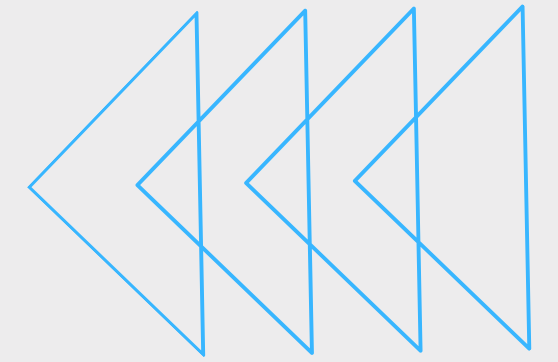
1 dia 24€/mes
2 dies 36€/mes

PACK ESTUDI I ESPORT (Si feu voleibol) : 1 dia 16€, 2 dies 24€

L'activitat té una durada de 9 mesos (d'octubre a juny)



7 D'AVENTURA



INSCRIPCIÓ ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

DISPONIBLE A PARTIR DEL 27 D'ABRIL DE 2026

INFANTS QUE REALITZEN L'ACTIVITAT PER PRIMERA VEGADA

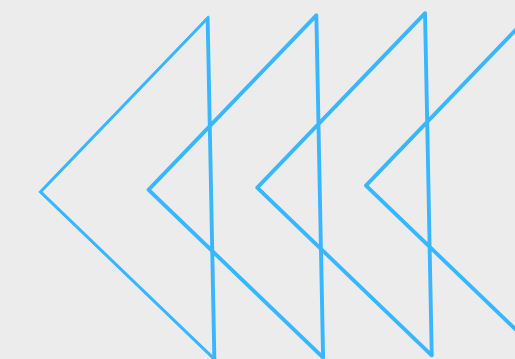
- Entrar al següent enllaç
<https://7aventura.playoffinformatica.com/preinscripcion/>
- Selecciona el teu centre (IE Tramuntana)
- Selecciona l'activitat extraescolar que vols realitzar i omple les dades.

INFANTS QUE VOLEN RENOVAR L'ACTIVITAT

Els infants que ja han dut a terme l'activitat extraescolar aquest any i volen renovar la inscripció, rebran un correu amb l'enllaç corresponent per renovar la fitxa de l'activitat.



7 D'AVENTURA



BEQUES DE L'AJUNTAMENT DE BARCELONA

PER PODER TRAMITAR LA BECA DE L'AJUNTAMENT DE BARCELONA CAL HAVER FET EL PROCÉS PREVI AL GENER - FEBRER DE 2026 (EL MATEIX QUÈ PELS CASALS D'ESTIU)

SUBVENCIÓ A LA PRÀCTICA ESPORTIVA

Voleibol CEEB

Danses Urbanes trobada CEEB

PER A CADA INFANT ES PODRÀ DEMANAR UNA SUBVENCIÓ DE CADA TIPUS COM A MÀXIM

CONDICIONS ECONÒMIQUES

Ingressos nets anuals per persona dins del nucli familiar. (Mares, pares i fills)

< de 7000€ anuals per persona

90%

FINS 250€ ANUALS

entre 7000€ i 9000€ anuals per persona

60%

FINS 250€ ANUALS

entre 9000€ i 10000€ anuals per persona

30%

FINS 250€ ANUALS

CONDICIONS GENERALS

Estar empadronat a Barcelona

Tenir entre 6 i 17 anys
(de 1er de primària a 2n de Batxillerat)



7 D'AVENTURA



CONTACTE

Eudald Mercader
coordinacio3@setdaventura.com



93 360 29 24



Carrer del Segre 23 baixos
08030 Barcelona



www.setdaventura.com

