

# Menú Base IES - Abril

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	5 Cigrons estofats amb espinacs Pollastre al forn amb patates rosses Poma		7 Lenties estofades Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i pastanaga Maduixes amb suc	
	12		14	
	19 Espaguetis a la napolitana amb formatge ratllat Truita a la francesa Enciams variats amanits amb tomàquet verd i col llombarda Plàtan		21 Arròs amb verduretes Bunyols casolans de llegum Rodanxetes de tomàquet i olives negres amanides amb oli d'oliva i orenga Poma	
	26 Mongetes seques estofades amb pastanagues Fregidets d'abadejo Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga logurt natural		28 Arròs integral amb salsa de tomàquet Tires de pollastre saltades amb verdures Maduixes amb suc	

Menús supervisats per Sílvia Gutiérrez  
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636

# Menú s/porc IES - Abril

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	5 Cigrons estofats amb espinacs Pollastre al forn amb patates rosses Poma		7 Lenties estofades Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i pastanaga Maduixes amb suc	
	12		14	
	19 Espaguetis a la napolitana amb formatge ratllat Truita a la francesa Enciams variats amanits amb tomàquet verd i col llombarda Plàtan		21 Arròs amb verduretes Bunyols casolans de llegum Rodanxetes de tomàquet i olives negres amanides amb oli d'oliva i orenga Poma	
	26 Mongetes seques estofades amb pastanagues Fregidets d'abadejo Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga logurt natural		28 Arròs integral amb salsa de tomàquet Tires de pollastre saltades amb verdures Maduixes amb suc	

Menús supervisats per Sílvia Gutiérrez  
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636

# Menú s/Carn IES - Abril

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	5 Cigrons estofats amb espinacs Ous durs Enciams variats amanits amb cogombre Poma		7 Lenties estofades Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i pastanaga Maduixes amb suc	
	12		14	
	19 Espaguetis a la napolitana amb formatge ratllat Truita a la francesa Enciams variats amanits amb tomàquet verd i col llombarda Plàtan		21 Arròs amb verduretes Bunyols casolans de llegum Rodanxetes de tomàquet i olives negres amanides amb oli d'oliva i orenga Poma	
	26 Mongetes seques estofades amb pastanagues Fregidets d'abadejo Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga logurt natural		28 Arròs integral amb salsa de tomàquet Filet de peix a la planxa amb salsa de xampinyons Maduixes amb suc	

Menús supervisats per Sílvia Gutiérrez  
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636

# Menú s/fruita seca IES - Abril

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	5 Cigrons estofats amb espinacs Pollastre al forn amb patates rosses Poma		7 Lenties estofades Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i pastanaga Maduixes amb suc	
	12		14	
	19 Espaguetis a la napolitana amb formatge ratllat Truita a la francesa Enciams variats amanits amb tomàquet verd i col llombarda Plàtan		21 Arròs amb verduretes Bunyols casolans de llegum Rodanxetes de tomàquet i olives negres amanides amb oli d'oliva i orenga Poma	
	26 Mongetes seques estofades amb pastanagues Fregidets d'abadejo Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga logurt natural		28 Arròs integral amb salsa de tomàquet Tires de pollastre saltades amb verdures Maduixes amb suc	

Menús supervisats per Sílvia Gutiérrez  
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636