

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

	<p>2</p> <p>Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Estofat de pollastre amb guarnició d'arròs integral Taronja</p>		<p>4</p> <p>Mongeta tendra amb pastanaga i patates Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Pera</p>	
	<p>9</p> <p>Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Filet de lluç a la planxa Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres Poma</p>		<p>11</p> <p>Crema de carbassa Botifarra de porc al forn Xips de moniato Mandarina</p>	
	<p>16</p> <p>Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita de formatge Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro logurt natural</p>		<p>18</p> <p>Caldo d'hortalisses amb estrelletes Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Patata al calli Pera</p>	
	<p>23</p> <p>Espinacs amb patata Filet de gall dindi arrebossat Rodanxetes de tomàquet i olives negres amanides amb oli d'oliva i orenga Plàtan</p>		<p>25</p> <p>Puré de cigrons amb bastonets de pastanaga i pa torrat Mandonguilles de vedella a la jardinera Poma</p>	

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

	<p>2</p> <p>Crema de verdures de temporada amb rostes de pa (s/g) Estofat de pollastre amb guarnició d'arròs integral (s/g) Taronja</p>		<p>4</p> <p>Mongeta tendra amb pastanaga i patates Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Pera</p>	
	<p>9</p> <p>Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) (s/g i s/o) Filet de lluç a la planxa Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres Poma</p>		<p>11</p> <p>Crema de carbassa Botifarra de porc al forn Xips de moniato Mandarina</p>	
	<p>16</p> <p>Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita de formatge Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro logurt natural</p>		<p>18</p> <p>Caldo d'hortalisses amb estrelletes (s/g i s/o) Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Patata al caliu Pera</p>	
	<p>23</p> <p>Espinacs amb patata Filet de gall dindi arrebossat (s/g i s/o) Rodanxetes de tomàquet i olives negres amanides amb oli d'oliva i orenga Plàtan</p>		<p>25</p> <p>Puré de cigrons amb bastonets de pastanaga i pa torrat (s/g) Mandonguilles de vedella a la jardinera (s/g) Poma</p>	

# Menú s/fruita seca IES - Febrer

SERVEI DE CUINA I CÀTERING

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

	<p>2</p> <p>Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Estofat de pollastre amb guarnició d'arròs integral Taronja</p>		<p>4</p> <p>Mongeta tendra amb pastanaga i patates Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Pera</p>	
	<p>9</p> <p>Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Filet de lluç a la planxa Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres Poma</p>		<p>11</p> <p>Crema de carbassa Botifarra de porc al forn Xips de moniato Mandarina</p>	
	<p>16</p> <p>Arròs integral amb salsa de tomàquet Trita de formatge Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro logurt natural</p>		<p>18</p> <p>Caldo d'hortalisses amb estrelletes Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Patata al calli Pera</p>	
	<p>23</p> <p>Espinacs amb patata Filet de gall dindi arrebossat Rodanxetes de tomàquet i olives negres amanides amb oli d'oliva i orenga Plàtan</p>		<p>25</p> <p>Puré de cigrons amb bastonets de pastanaga i pa torrat Mandonguilles de vedella a la jardinera Poma</p>	

Menús supervisats per Sílvia Gutiérrez  
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636



## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

	<p>2</p> <p>Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Estofat de peix amb guarnició d'arròs integral Taronja</p>		<p>4</p> <p>Mongeta tendra amb pastanaga i patates Filet de peix a la planxa amb salsa de xampinyons Pera</p>	
	<p>9</p> <p>Escudella barrejada vegetal (fideus, cigrons i mongetes seques) Filet de lluç a la planxa Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres Poma</p>		<p>11</p> <p>Crema de carbassa Filet de peix a la planxa Xips de moniato Mandarina</p>	
	<p>16</p> <p>Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita de formatge Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro logurt natural</p>		<p>18</p> <p>Caldo d'hortalisses amb estrelletes Filet de peix a la planxa amb tomàquet al forn Patata al caliu Pera</p>	
	<p>23</p> <p>Espinacs amb patata Bastonets de lluç arrebossats Rodanxetes de tomàquet i olives negres amanides amb oli d'oliva i orenga Plàtan</p>		<p>25</p> <p>Puré de cigrons amb bastonets de pastanaga i pa torrat Filet de peix amb mongeta tendra i pastanagues saltades Poma</p>	