

---

## PROTOCOL PER LA PREVENCIÓ DE LA COVID-19 A L'INSTITUT MARTÍ POUS

---



Durant el curs 2020-2021, 7 d'aventura realitzarà un conjunt d'extraescolars a les instal·lacions de l'Institut Martí Pous. Com entitat som conscients del context actual i ens comprometem a respectar i complir les mesures de prevenció i seguretat que dicten el Departament d'Educació i el Departament de Joventut.

En aquest document s'exposen totes aquestes mesures preventives i sanitàries que es realitzaran a les instal·lacions del centre un cop s'iniciïn les activitats extraescolars i durant les activitats extraescolars. Aquestes mesures ens ajudaran a crear un espai segur per poder realitzar l'activitat sense problemes i ens seran útils per reduir el nombre de contagis i possibles casos de transmissió.

### OBJECTIUS

- Assegurar la realització de les activitats extraescolars en un marc segur i de protecció.
- Vetllar per la salut i seguretat dels participants, treballadors i famílies.
- Tenir un control de possibles casos i situacions de risc.
- Donar una resposta immediata i segura davant d'un cas o possible situació d'infecció.

### Mesures generals

1. El responsable legal del participant i l'equip de monitoratge haurà de signar una declaració de responsable, assegurant que la persona que durà a terme l'activitat reuneix totes les condicions de salut i que és coneixedor del context actual i el risc que comporta. Aquesta declaració s'haurà d'entregar via *online* quan es realitzi la inscripció o el primer dia de l'activitat en format físic.
2. Només les persones que realitzen l'activitat, és a dir, dirigent de l'activitat i participants, podran accedir al recinte on es desenvolupa l'activitat.

---

## PROTOCOL PER LA PREVENCIÓ DE LA COVID-19 A L'INSTITUT MARTÍ POUS

---



3. Dins dels lavabos només hi podrà estar una persona. Tot el grup que participi en l'extraescolar, farà ús dels mateixos lavabos. Si fos necessària l'assistència del responsable de l'activitat, es faria amb mascareta. No es podrà beure de les aixetes i fonts, només es faran servir per omplir ampolles i cantimplores d'aigua i rentar-se les mans.
  
4. Entrades i sortides del centre:
  - ➔ De forma esglaonada
  - ➔ Amb mascareta
  - ➔ Desinfecció de mans amb gel hidroalcohòlic

### Localització:

Les **activitats extraescolars que comencen a les quatre (dances urbanes, teatre, reforç escolar i anglès)** entraran i sortiran per la porta principal de l'Institut

Les activitats **Voleibol i bàsquet** entraran i sortiran directament per la porta que comunica el pati de l'Institut amb el recinte de la Fabra i Coats. D'aquesta manera evitem entrar en espais tancats i d'interior.

5. Abans de començar cada activitat, es prendrà la temperatura a cada participant. En el cas, que hi hagi una persona que tingui dècimes, febre o algun símptoma de la COVID-19, es trucarà a la família per informar i perquè el recullin en el cas que no pugui marxar sol del recinte.

### **En essència, davant d'una persona que comença a desenvolupar símptomes compatibles amb la COVID-19 les mesures seran les següents:**

1. La persona en qüestió se la portarà a un espai d'ús individual.
2. Se li col·locarà una mascareta, a la persona que queda al seu càrrec també.
3. Es contactarà amb la família o tutors legals perquè vinguin a buscar el o la jove.
4. Si presenta una simptomatologia molt greu també es trucarà al 061.

---

## PROTOCOL PER LA PREVENCIÓ DE LA COVID-19 A L'INSTITUT MARTÍ POUS

---



### Quines activitats es realitzaran aquest curs i com es duran a terme?

#### Esports en equip → Bàsquet i voleibol

Les mesures que es duran a terme en aquestes activitats són les següents:

- Es garantiran 2,5m<sup>2</sup> de superfície mínima per participant.
- Les activitats sempre es realitzaran en espais oberts. Sempre que la climatologia ho permeti.
- Cal rentar-se les mans abans i després de l'activitat i durant la pausa d'hidratació.
- El material que s'hagi utilitzat es desinfectarà després de cada entrenament.
- Si hi ha treball per parelles o en grups, es conservaran fins al final de l'entrenament.

#### Esports i activitats d'expressió → Danses urbanes i teatre

Les mesures que s'estableixen són les següents:

- Es garantiran 2,5m<sup>2</sup> de superfície mínima per participant.
- Cal rentar-se les mans abans i després de l'activitat.
- Quan la pràctica es dugui a terme en un espai tancat, es garantirà la ventilació i si és possible, les finestres restaran obertes.
- Dins de l'aula els participants estaran a 1,5m de distància. A més a més, s'ha de fer ús de la mascareta.
- Sempre que el material sigui compartit, no ho serà per la totalitat del grup, sinó per grups petits i serà intransferible.
- El material que s'hagi utilitzat es desinfectarà després de cada activitat.
- En el cas de disfresses (teatre) seran intransferibles, després de cada ús diari, s'haurà de desinfectar.

#### Acompanyament educatiu → Reforç escolar i anglès

Les mesures establertes seran les següents:

- Es garantiran 2,5m<sup>2</sup> de superfície mínima per participant.
- Cal rentar-se les mans abans i després de l'activitat.

---

## PROTOCOL PER LA PREVENCIÓ DE LA COVID-19 A L'INSTITUT MARTÍ POUS

---



- Dins de l'aula els participants estaran a 1,5m de distància. A més a més, s'ha de fer ús de la mascareta.
- Dins de l'aula es garantirà la ventilació i si és possible, les finestres restaran obertes.
- Les taules i el material que s'hagi utilitzat es desinfectarà després de cada sessió.

Totes les mesures que s'exposen respecten la coherència amb el context actual, en el cas que aquest canviés, aquestes mesures són adaptables a una nova situació.